

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1133 Lokálne sústredenie LS LM 29er
Tréner	Matej Brestovský
Termín	23.7.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Barbora Kocanová	29er	-
2	Barbora Bartánusová	29er	-

Rozvrh dňa Tréningu:

23.7.2020 16:00-18:30 – 29er

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na tréningu sme sa venovali technike obratov a hálz. Za dobrých veterných podmienok 4 m/s severného smeru sme využili opäť celú dĺžku Liptovskej Mary na dlhé kurzy a techniku vyváženia lode, obratov a hálz.

Záver tréningu bol baleniu lode a diskusii a krátky brífing o tréningu.

V Bobrovci 24.7.2020

Matej Brestovský